



# С праздником вас, воины России!

# 23 февраля

## День защитника Отечества



**Дорогие петербуржцы!**  
**Поздравляю вас**  
**с Днем защитника Отечества!**

Этот праздник имеет особое значение для всех россиян. Мы отдаем дань уважения всем, кто посвятил себя служению Родине, кто защищает наземные, морские, воздушные рубежи России, отстаивает интересы страны, борется с международным терроризмом.

В этот день мы вспоминаем о воинах всех поколений, которые отдали свою жизнь во имя свободы и независимости Отечества. Великие победы, доблесть отцов и дедов всегда будут служить нам примером гордости!

Особые слова благодарности мы выражаем ветеранам вооруженных сил, защитникам и жителям блокадного Ленинграда, которые отстояли наш город и подарили счастье жить и трудиться в мирное время. Санкт-Петербург продолжает вносить достойный вклад в укрепление обороноспособности страны, обеспечивая современным вооружением армию и флот, высшие военные учебные заведения готовят высококвалифицированные кадры для всех видов и родов войск.

Уважаемые защитники Отечества! Желаю всем крепкого здоровья, счастья, оптимизма и дальнейших успехов в служении Родине!

**Вячеслав МАКАРОВ,**  
**председатель Законодательного**  
**Собрания Санкт-Петербурга, секретарь**  
**Санкт-Петербургского регионального**  
**отделения партии «Единая Россия»**

**Дорогие петербуржцы!**  
**Поздравляю вас**  
**с Днем защитника Отечества!**

Это праздник людей мужественных и смелых, посвятивших себя служению родной земле. Мы отдаем дань глубокой благодарности ветеранам за их ратные свершения, чувствуем тех, кто стоит сегодня на боевом посту.

Российская армия и флот всегда были и остаются оплотом государства, гарантом его безопасности. Руководство страны уделяет большое внимание модернизации Вооруженных Сил России, делает все для повышения престижа профессии военнослужащего.

Петербург – крупный центр оборонной промышленности. Его по праву называют кузницей военных кадров. Мы свято чтим традиции, завещанные нам героическими предками. Своим трудом горожане прославляют любимый город-герой, укрепляют могущество Родины, воспитывают молодежь на высоких примерах гражданственности, нравственности, патриотизма.

Желаю всем петербуржцам здоровья, мира и добра, новых успехов в служении Отчизне!

**А.Д. БЕГЛОВ,**  
**временно исполняющий обязанности**  
**губернатора Санкт-Петербурга**

**Уважаемые жители муниципального округа Константиновское!**

23 февраля мы с вами отмечаем один из важнейших праздников – День защитника Отечества. Эта дата объединяет и славных ветеранов Великой Отечественной войны, и участников локальных конфликтов, тех, кто с оружием в руках оберегал нашу Родину, и тех, кому только предстоит стать воинами. В России считают этот день днем настоящих мужчин, защитников в самом широком смысле этого слова. Поэтому 23 Февраля поздравляют и чувствуют собой как раз то, что женщины ценят в мужчинах: силу, ответственность, мужество и заботу.

Семья – это главная составляющая Родины, которую нужно защищать! Только за вашей спиной женщины и дети чувствуют спокойствие и уверенность в завтрашнем дне и в дне сегодняшнем!

Поздравляем всех мужчин с Днем защитника Отечества и желаем им богатейшего здоровья, добра, удачи и мирного неба над головой. Пусть будет благополучие в вашем доме, будут счастливы и уверены в завтрашнем дне ваши близкие.

Желаем вам успехов в науке, труде и учебе! Будьте сильными и здоровыми! Счастья вам и вашим близким!

**Т.В. ЗЫКОВА,**  
**глава муниципального образования Константиновское,**  
**А.А. ЛАВРИНЕНКО,**  
**глава местной администрации МО Константиновское**

**Дорогие друзья!**

**Примите самые сердечные поздравления**  
**с Днем защитника Отечества!**

Лучшие традиции современного российского воинства – самопожертвование во имя Родины, героизм, взаимовыручка, безупречная выучка, дисциплина – уходят корнями в давние века, когда на нашей земле еще только зарождалась государственность. И правильно, что ратный труд неизменно, во все исторические периоды, особо почитается в России.

Будучи наследниками поколения победителей, сокрушившего фашизм, сохранившего мир на планете на многие десятилетия, нынешние воины круглосуточно несут боевое дежурство, готовые в любой момент дать отпор любому агрессору.

Светлая память всем, кто сложил голову, выполняя воинский долг.

Спасибо всем, кто посвятил жизнь защите Родины, кто создает современную боевую технику!

Доброго здоровья, успехов в службе, счастья, удачи, благополучия и, конечно, мирного неба!

**Сергей ВОСТРЕЦОВ,**  
**ваш депутат Государственной Думы РФ**



**Уважаемые ветераны вооруженных сил!  
Военнослужащие Российской армии и  
Военно-Морского Флота!  
Дорогие петербуржцы!  
Примите мои поздравления  
с Днем защитника Отечества!**

Этот государственный праздник в нашей стране всегда стоял в ряду самых значимых и любимых. 23 Февраля – это праздник всех, кто верно служит России, праздник достойных, сильных и благородных мужчин, настоящих патриотов.

На протяжении многих веков русский воин остается образцом доблести, отваги и мужества. Преданность Отечеству и боевое мастерство российских солдат и офицеров помогли нашей стране выстоять в годы самых суровых испытаний и превратили ее в великую державу. Их наследниками по праву стали солдаты и офицеры армии и Военно-Морского Флота современной России.

Особо хочу поздравить в этот день ветеранов Великой Отечественной войны, вооруженных сил, участников боевых действий, выполнявших воинский долг в локальных конфликтах и горячих точках. Именно они сохранили и продолжают передавать из поколения в поколение славные традиции русского оружия, всегда служившего исключительно для защиты правого дела и родных рубежей.

Сегодня я от всего сердца желаю вам и вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия, пусть вашу жизнь освещает слава побед Российской армии, сила и мощь русского оружия, любовь и преданность своей Отчизне!

**Е.В. НИКОЛЬСКИЙ,  
депутат Законодательного  
Собрания Санкт-Петербурга**

**Дорогие мужчины!  
Поздравляю вас  
с Днем защитника Отечества!**

Этот праздник дорог каждому в нашей стране. Мы гордимся защитниками, отважно отстаивавшими родную землю в самые тяжелые времена. В этот праздничный день особые слова благодарности – ветеранам вооруженных сил. Своим примером вы показываете новым поколениям защитников, как нужно служить Родине! От всей души желаю вам успехов, крепкого здоровья, мира и благополучия, а всем военнослужащим – надежного тыла!

**М. БАРЫШНИКОВ,  
депутат Законодательного  
Собрания Санкт-Петербурга  
от фракции «Единая Россия»**

## 15 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ



## Верны присяге мы, и выполнен приказ

**В 1989 году правительством Советского Союза был окончательно выведен ограниченный контингент войск с территории Афганистана. Эта страшная война, о которой вначале молчали, принесла горе и боль во многие семьи. Почти десятилетие длилась афганская война.**

Она началась 25 декабря 1979 года, когда первые солдаты были заброшены в Афган. Тогда об этом не писали газеты, и солдатам, проходившим службу в Афганистане, было запрещено сообщать родным, где они находятся и чем занимаются. И только 15 февраля 1989 года территорию этой восточной страны окончательно покинули советские войска. Это был настоящий праздник для нашей страны. В страшной и кровопролитной войне была поставлена жирная точка. День вывода войск из Афганистана не только повод отдать дань памяти тем, кто погиб в той страшной войне, это еще и знак того, что необходимо заботиться о тех, кто прошел бессмысленную и никому не нужную войну.

Наши потери в этой бессмысленной битве были немалыми. «Груз-200» стал привычным для многих городов Советского Союза. Более 15 тысяч наших ребят в самом расцвете сил погибли и 14 427 человек пропали без вести в Афганистане. Также числятся погибшими 576 человек, которые служили в Комитете государственной безопасности, и 28 сотрудников Министерства внутренних дел.

Многие военнослужащие вернулись с той войны с подорванным здоровьем. Как говорит официальная статистика, ранения, контузии и

различные травмы получили более 53 тысяч человек. Они каждый год отмечают 15 февраля. День воина-интернационалиста – это возможность встретиться со своими однополчанами, с теми, с кем делили солдатский паек и укрывались от шквального огня в ущельях, с кем ходили в разведку и сражались против «духов».

Огромные потери в ходе этой войны несли и жители Афганистана. Официальной статистики по этому поводу до сих пор нет. Но, как говорят сами афганцы, за время военных действий погибли от пуль и снарядов сотни тысяч их соотечественников, многие пропали без вести. Но самое страшное – огромные потери среди мирного населения случились именно после того, как ушли наши войска.

Тем не менее в 1989 году, при выводе войск, военное руководство испытывало большие трудности. С одной стороны, всячески сопротивлялись моджахеды. Зная, что 15 февраля – дата окончательная, они активизировали военные действия. Они хотели показать всему миру, как бегут советские солдаты, как они бросают своих раненых и убитых. Они стреляли без разбора, чтобы доказать свое превосходство. С другой стороны, кабульское руководство прекрасно понимало, что без помощи советской армии стране придется очень туго, и тоже определенными действиями препятствовало выводу войск. Неоднозначно к идее вывести войска отнеслись некоторые общественные деятели и в самом Советском Союзе. Они считали, что после стольких лет войны нельзя было капитулировать и уходить без победы. Это приравнилось к поражению. Но так могли рассуждать только те, кто никогда не прятался от пуль, не терял товарищей. Как вспоминает Борис Гро-

### Дорогие друзья!

30 лет назад последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана. Наши солдаты, офицеры, специалисты честно выполнили приказ руководства СССР, свой воинский долг и остались верными присяге. 15 тысяч военнослужащих не вернулись с Афганской войны.

15 февраля мы чтим память всех погибших за интересы нашей страны в зарубежных командировках и чеством всех воинов, выполнявших задания за пределами России. И в наши дни мы переживаем за российских солдат и офицеров, обеспечивающих безопасность нашего государства, подавляя международных террористов в Сирии. Светлая память погибшим! Доброго здоровья, счастья, удачи ветеранам всех горячих точек и, конечно, тем, кто сегодня трудится на благо нашей страны, находясь вдали от России.

**Сергей ВОСТРЕЦОВ,  
депутат  
Государственной Думы РФ**

мов, командующий 40-й армией в Афганистане, эта война была никому не нужна. Она не дала нашей стране абсолютно ничего, кроме колоссальных людских потерь и огромного горя.

15 февраля, этот праздник всегда проходит со слезами на глазах и с болью в сердце. Живы еще матери тех, кто не вернулся с афганской войны. Стоят в парадном строю мужчины, которые в те годы были мальчишками и совершенно не понимали, за что они сражаются. Много осталось тех, кто вернулся с той войны не только с покалеченными душами, но и с перевернутыми судьбами. Наш народ свято чтит подвиг тех, кто выполнял государственный приказ, рискуя своей жизнью и здоровьем. Эта война – наша боль и наша трагедия, день памяти о тех, кто отдал свой воинский долг, не нарушив присягу.

## ПАРЛАМЕНТСКИЙ ДНЕВНИК

## Ближние и дальние перспективы Северной столицы

**Первый месяц года по числу выпавшего снега побил рекорды последних десятилетий. А мы помним, что плохая уборка улиц существенным образом повлияла на уход с поста градоначальника и Анатолия Собчака, и Валентина Матвиенко. Так что можно только посочувствовать Александру Беглову, который заступил на капитанский мостик Северной столицы всего сто с небольшим дней назад.**

Надо отдать должное Александру Дмитриевичу, он действительно старается, чтобы улицы и дворы вовремя убирали от снега. Проводит и внеплановые, в том числе ночные, объезды, и совещания, некоторые из которых – глубоко за полночь. Насколько эффективно работает отводящая от снежных зим система городского хозяйства, мы с вами видим.

Проблемы уборки Петербурга мы обсуждали в январе и в рамках Народного фронта, и депутатскими группами, и на совещаниях с руководством районов и муниципалитетов. Добились принятия экстренных мер на самых уязвимых участках, выработали предложения.

Вероятно, как только стихия отступит, в службах, отвечающих за уборку и благоустройство, последуют перестановки.

Тем более на ключевые посты большинства жизнеобеспечивающих отраслей города, как на уровне вице-губернаторов, так и председателей комитетов, уже назначены представители команды Беглова. Как правило, это профессионалы, успевшие себя проявить.

Через три месяца каждый из них должен представить план развития вверенного ему направления городского хозяйства, и тогда мы узнаем и обсудим с вами контуры будущего Северной столицы на ближнюю и дальнюю перспективы.

Со своей стороны, обеспечу депутатский контроль, чтобы у нас быстрее решались транспортные проблемы, своевременно вводились в строй поликлиники, детские сады и школы.

В январе я объехал ряд учебных заведений, социальных и медицинских учреждений, контролирующих органов. Кроме текущих вопросов, говорили о системе начисления заработной платы.

Нужно уходить от практики, когда оклад составляет всего лишь 20 процентов от полочки, а 80 процентов – премия. Это не зарплата, а удавка: работодатель в любой момент может надавить на работника, который по каким-то причинам не устраивает. Должно быть наоборот: большая часть – оклад, а остальное, за трудовые успехи, – премия. Эту проблему нужно решать на уровне страны. По вашему поручению еще раз выступлю с данной законодательной инициативой в Государственной думе.

Еще раз всех нас с наступающим Днем защитника Отечества! Будем беречь и защищать Родину и наш родной город!

**Сергей ВОСТРЕЦОВ,  
ваш депутат Государственной Думы РФ**

## «Шурави, как здоровье?»

**Акция, посвященная 30-летию вывода ограниченного контингента войск из Афганистана, организована по инициативе члена правления Общественного совета Красносельского района, депутата Муниципального совета МО Урицк, главного врача СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 91» Яковлевой Натальи Владимировны при содействии администрации Красносельского района и депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.**

Акция будет проводиться по субботам с 9.00 до 13.00. Приглашаются для углубленного медицинского обследования ветераны боевых действий в Афганистане, вдовы, жены, мужья.

В рамках акции будут выполнены: антропометрические исследования, функциональные исследования сердца, УЗИ брюшной полости.

Консультации специалистов: терапевта, невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга по показаниям: эндокринолога, онколога, гастроэнтеролога.

**Телефон для обращений: +7-921-759-26-83**

## У Красносельского района – новый руководитель

18 февраля 2019 года врио губернатора Санкт-Петербурга Александр Беглов сообщил о кадровых перестановках в государственных органах исполнительной власти Санкт-Петербурга.

На должность главы администрации Красносельского района назначен Олег

Евгеньевич Фадеенко. У Олега Евгеньевича большой опыт работы на руководящих постах. Ранее он занимал должность первого заместителя главы администрации Фрунзенского района, куда перешел в 2013 году с должности первого заместителя главы администрации Василеостровского района.

О таких, как Олег Фадеенко, говорят «крепкий хозяйственник». В администрации Фрунзенского района он курировал деятельность отделов районного хозяйства, благоустройства и дорожного хозяйства, потребительского рынка, здравоохранения и образования, «Жилищное агентство Фрунзенского района».



Глава администрации Красносельского района  
**Олег ФАДЕЕНКО**

**Уважаемые жители Красносельского района Санкт-Петербурга, наши дорогие ветераны!  
Примите искренние поздравления с Днем защитника Отечества!**

Во все времена неизменными остаются ценности, которыми всегда была сильна Русская земля: любовь к Родине, готовность отстаивать ее интересы и защищать. День защитника Отечества одинаково дорог для всех, кто беззаветно предан своей стране, кто защищает безопасность государства, общества и каждого гражданина, неся ратную службу или занимаясь мирным трудом на благо Отечества.

В нашей памяти навсегда останутся подвиги многих поколений

воинов, которые в годы суровых испытаний отстояли родную землю от врага. Мы по праву гордимся многовековой историей армии и флота России, престиж которых был доказан веками становления и укрепления российской государственности. Для тех, кто своей профессией выбрал службу Отечеству, – это не просто воинский долг, это и призвание, и смысл жизни. Этот почетный труд всегда был на особом счету. Сегодня, продолжая лучшие традиции блестящих побед защитников

Отечества, армия символизирует национальное достоинство и мощь России.

От всей души выражаю слова искренней благодарности ветеранам Великой Отечественной войны и боевых действий, вооруженных сил и правоохранительных органов. Сердечно желаю всем жителям Красносельского района, петербуржцам крепкого здоровья, мирного неба над головой, успехов в службе и труде на благо процветания России.

## Отдавая – обретаем, или Размышления о детях и благотворительности

В легендарной книге «Витязь в тигровой шкуре», жемчужине грузинского эпоса, звучат обжигающие сердце слова: «Что ты спрячешь, то пропало. Что ты отдал – то твое». Вечная тема о поведенческих основах человека, о процессе формирования его личности... Мы все с детства учимся разделять свое и чужое, быть внимательным к себе и другим, делиться, отдавать... Передать ребенку этот опыт – бесценно.

– У меня для вас есть очень важная работа, – говорю я детям, приглашая к столу с цветной бумагой и фломастерами, – мы будем... дарить праздник.

Первоклассники садятся, разбирают листы, фломастеры. Ждут, что же будет дальше.

– Скоро Новый год. У кого-то из вас наверняка дома уже стоит елочка. Наступают дни, от которых мы ждем подарков, сюрпризов, верно? Верим, что сбудутся желания и обязательно произойдет что-то чудесное... Я хочу предложить вам стать участниками настоящего чуда, создать его своими руками. Сегодня мы сделаем красивые и теплые поздравительные открытки для бабушек и дедушек, которые будут встречать Новый год в больнице.

Так я рассказываю малышам о проживающих в психоневрологическом интернате, для которого наша школа уже не первый год собирает подарки к Новому году и Дню Победы.

– Давайте нарисуем для них что-нибудь такое, что их порадует. Что-то красивое, радостное.

– Может быть, радугу?

– Конечно!

– Можно я нарисую две?

– А завтра будем делать открытки?

Ребята рисуют, стараются. Пишут, немного путая еще буквы, спрашивают, как пишется Ш или Т, продельывают в своих сердцах очень важную работу, ищут слова, которые порадуют «бабушек и дедушек» в Новый год. Я вспоминаю, как рассказывала им о своем но-

вогоднем открытии. Одна учительница из Техаса в личном блоге поделилась рецептом «Как сохранить у ребенка веру в Санта-Клауса?». Видя признаки кризиса веры в чудо у кого-то из своих детей, она заводила с ним разговор о прошедшем годе. Обращала внимание, как он вырос за этот год, а значит, и сердце стало больше. Она помогла вспомнить поступки, которые это подтверждают, и говорила: «Теперь ты сам готов стать Санта-Клаусом!» А после предлагала уже в этот праздник сделать кому-то из близких тайный подарок. Не называя себя, не ради благодарности, а от чистого сердца. Узнать, чего ему не хватает, что точно принесет радость, и подарить это с подписью не от себя, а «От Санты». Но главное, сохранить это доброе дело втайне, чтобы оно стало настоящим чудом. Послушав эту историю, я предлагала детям превратиться в Снегурочек и Дедов Морозов и пережить радость от того, что подарил кому-то праздник.

Пройдет несколько дней, и я снова услышу их звонкие голоса.

– А вы отвезли наши открытки? Передали? – спрашивают дети, и эти обязательные вопросы становятся одним из лучших подарков на Новый год.

Приближается 9 Мая – День Победы, и снова начинается праздничная история. Ребята из младшей, средней школы пишут добрые светлые письма жителям интерната. Как отрадно слышать педагогам, что

некоторые хотят сделать несколько открыток, «потому что это бабушки и дедушки, надо о них думать, их порадовать!»

Ко Дню Победы в школе проводится благотворительная акция, собираем сладкие подарки.

– А мы с мамой одежду периодически опускаем в специальный контейнер. Конечно, в хорошем состоянии, чтобы носить могли... Такая семейная традиция.

Слушаю эти слова, принесенные вместе с несколькими тортиками, и радуюсь, что слышу их в этот момент не только я. Тепло надежду, что они достигнут сердец и в мире станет хотя бы на одну добрую традицию больше. Ребята беспокоятся: достаточно ли собрано вафельных тортов? можно ли с мамой сделать дома торт для «бабушек и дедушек»? успеваем ли? Благотворительная акция дарит нам всем общее доброе дело.

Благотворительные акции, мастер-классы в школе позволяют на практике объяснить ребятам основы благотворительности. Такие уроки милосердия – это бесценный шанс рассмотреть свою личность, свои отношения с миром и людьми с точки зрения готовности быть неравнодушным, о ком-то заботиться. И это важнейший инструмент воспитательной работы.

Хочется надеяться, что в скором времени благотворительность станет одним из естественных элементов мировоззрения подрастающего поколения.

**К.Е. ШОЛКИНА,**  
заведующая школьным музеем

## ЗАКОНОПРОЕКТЫ ФЕВРАЛЯ

### Про сахарный диабет

**Петербургские депутаты предложили ввести федеральный стандарт помощи больным диабетом.**

30 января депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга приняли за основу проект Постановления об обращении к министру здравоохранения Российской Федерации Веронике Скворцовой с просьбой рассмотреть возможность разработки и внедрения федеральных стандартов медицинской помощи при сахарном диабете. Речь идет о расчете потребности больных сахарным диабетом в тест-полосках для определения уровня сахара в крови. Такие средства самоконтроля позволяют больным вести полноценную жизнь. Но использовать их нужно постоянно, а предоставляются они за счет бюджета.

Однако единого государственного стандарта, по которому рассчитывается необходимое количество тестовых материалов, в настоящее время нет. Каждый субъект Федерации определяет потребность в них самостоятельно. Причем это является его правом, а не обязанностью. В результате показатели не всегда соответствуют реальной потребности, что приводит к ухудшению здоровья больных сахарным диабетом.

По словам председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова, сахарный диабет – вызов современной цивилизации.

«Сегодня от этого заболевания в мире страдают уже более 200 миллионов человек. Только в Санкт-Петербурге за прошлый год количество больных увеличилось более чем на 7 процентов и составило более 163 тыс. человек. Когда мы говорим о сбережении здоровья людей, мы обязательно должны включать в это понятие и борьбу с диабетом.

Законодательное Собрание Санкт-Петербурга просит министра здравоохранения России Веронику Скворцову рассмотреть возможность введения не только общероссийского норматива на количество измерений тест-полосками, но и федерального стандарта оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом. Это позволит пациентам из любого региона России получать государственную поддержку на уровне, обоснованном наукой», – пояснил Вячеслав Макаров.

По его словам, социальная сфера была и остается одним из главных приоритетов в работе петербургского парламента. «Оказывая необходимую поддержку нуждающимся петербуржцам, мы помогаем им сохранить свое место в обществе, жить нормальной жизнью», – заключил председатель петербургского парламента.



**Дорогие петербурженки, от всей души поздравляю вас с Международным женским днем!**

Этот праздник всегда был символом красоты и гармонии, любви и милосердия. Представительницы прекрасной половины человечества олицетворяют лучшие человеческие качества: верность, искренность, доброту и отзывчивость.

Милые наши женщины! Ежедневно своей заботой и вниманием вы приносите в нашу жизнь тепло и радость, дарите хорошее настроение и надежду на лучшее, вдохновляете нас на самые смелые и мужественные поступки. Вы воспитываете наших детей, являетесь хранительницами домашнего очага и уюта, надежной опорой во всех делах.

В этот день желаю всем петербурженкам крепкого здоровья, счастья, любви и семейного благополучия!

**Вячеслав МАКАРОВ,**  
председатель Законодательного  
Собрания Санкт-Петербурга,  
секретарь Санкт-Петербургского  
регионального отделения партии  
«Единая Россия»

**Дорогие наши женщины!**  
От всего сердца поздравляю вас  
с Международным женским днем!

Все лучшее, что есть в нашей жизни, – семья, любовь, тепло домашнего очага – нам дарите именно вы, милые дамы! Вы поддерживаете нас в трудные минуты и укрепляете веру в свои силы. Ваша лучезарная улыбка и радость в глазах – это лучшая награда для каждого из нас. Спасибо вам за терпение, заботу и любовь! Пусть рядом с вами всегда будут верные и надежные спутники жизни. Огромного счастья вам, немеркнувшей красоты и светлого будущего!

**М. БАРЫШНИКОВ, депутат**  
Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга  
от фракции «Единая Россия»

**Милые женщины,**  
жители МО Константиновское,  
наши родные бабушки, мамы, сестры  
и дочери, наши любимые!

Этот день всецело олицетворяет собой праздник ожидания наступления весны, пышного цветения и буйства красок природы! И ваши мужчины несут в своих руках для вас самые первые красочные цветки весны – желтую мимозу, разноцветные тюльпаны, нежные гиацинты и, конечно же, царицу цветов – розу! Все разноцветье природы – к вашим ногам!

Будьте счастливы, здоровы, любимы! Пусть ваше чело никогда не омрачает тень беды и неприятности! Пусть в ваших домах всегда будут только счастье и благополучие! Пусть будут здоровы и благополучны ваши дети и родители! Мира, любви и счастья вам, наши родные!

**Т.В. ЗЫКОВА,**  
глава муниципального образования  
Константиновское,  
**А.А. ЛАВРИНЕНКО,**  
глава местной администрации  
МО Константиновское

## Славим имя нашего учителя!



Имя нашего учителя!  
Если б не было учителя,  
То и не было б, наверное,  
Ни поэта, ни мыслителя,  
Ни Шекспира, ни Коперника.  
И поныне бы, наверное,  
Если б не было учителя,  
Неоткрытые Америки  
Оставались неоткрытыми.  
И не быть бы нам Икарами,  
Никогда б не взмыли в небо мы,  
Если б в нас его стараньями  
Крылья выращены не были.  
Без его бы сердца доброго  
Не был мир так удивителен.  
Потому нам очень дорого  
Имя нашего учителя!

Имя лучшего учителя, воспитателя многократно звучало в этот праздничный день на чествовании победителей и призеров конкурса педагогического мастерства.

8 февраля 2019 года празднично украшенный актов зал 509-й гимназии Красносельского района вновь распахнул свои двери лучшим из лучших представителей педагогического сообщества Красносельского района. Как подчеркнула Ольга Серафимовна Нестеренкова, руководитель отдела образования администрации Красносельского района, традиционно на этом празднике профессионального мастерства зажигаются новые звезды в созвездии победителей. От июньского звезднопада медалистов – выпускников школ до нынешнего созвездия педагогов – победителей конкурсов педагогического мастерства Красносельского района один шаг и целая жизнь. Жизнь, в которой все подчинено профессии, воспитанию ученика, созданию личности.

Прошел ровно год с момента предыдущей церемонии награждения победителей и призеров районных конкурсов педагогического мастерства. «Лучшие люди Петербурга пришли вас поздравить с такими высокими достижениями и порадоваться победе, – сказала О.С. Нестеренкова, обращаясь к педагогам. – Благодарю всех, кто помогает нашим школам: Комитет по образованию Санкт-Петербурга, РГПУ им. А.И. Герцена, Академию последипломного образования, депутатов Законодательного собрания и Государственной думы, руководителей муниципальных образований района, они сегодня в нашем зале».

За победу боролись лучшие и достойные педагоги, те, кто всегда в поиске, в творческих метаниях и жажде новых свершений. Конкурс проводился по семи номинациям: «Административная команда года», «Организатор воспитательной работы», «Учитель года», «Педагогические надежды», «Воспитать человека», «Воспитатель года», «Педагог-психолог года», «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге».

В номинации «Административная команда года» – команда школы № 7 МО Константиновское под руководством директора Натальи Алексеевны Бражниковой.

Церемония завершилась праздничным фейерверком и прекрасной песней «Придумай мир», которая стала гимном конкурса. Поздравляем всех победителей, призеров и участников конкурса, желаем новых свершений и побед!

**Галина БОГДАНОВА,**  
фото автора



**Ольга Серафимовна Нестеренкова,** руководитель отдела образования администрации Красносельского района (слева), **Наталья Алексеевна Бражникова,** директор школы № 7

В минувшем году в профессиональном конкурсе педагогических достижений участвовали и педагоги нашей школы: учитель русского языка и литературы Т.М. Куренкова в номинации «Учитель года» и учитель начальных классов Е.И. Газинская в номинации «Педагогические надежды», а также члены администрации: заместители директора по УР в основной и начальной школе Н.В. Рот, Т.В. Кийски, заместитель директора по КР Н.А. Калмыкова, заместитель директора по ВР Н.А. Муратова, заведующая структурным подразделением «Детский дом» И.О. Пульвер под руководством директора школы Н.А. Бражниковой в номинации «Административная команда года».

Участники конкурса представляли конкурсные материалы, проводили открытые уроки, мастер-классы, решали кейсы, выступали с публичными лекциями, проводили пресс-конференции, проводили экскурсию по школе.

И вот наступил долгожданный момент объявления результатов конкурсных испытаний.

Административная команда нашей школы стала лауреатом конкурса педагогических достижений и заняла почетное II место.

Участники конкурса доказали, что своей единой и сплоченной командой способны вести за собой педагогический коллектив, вместе осваивать новые технологии, воплощать социально-значимые проекты, искать пути реализации инноваций и ресурсы, необходимые для динамичной жизни и успешного развития образовательного учреждения.





## Звезды «Красносельского олимпа»

Неделю спустя, 14 февраля, лицей № 369 принимал у себя весь «Красносельский олимп» – победителей районного этапа Всероссийской олимпиады школьников. В актовом зале лицея прошла церемония награждения победителей, и это походило на настоящий звездопад имен, наград и аплодисментов. На сцене и в зале – те, кто своим трудом и талантом заслужил почетное право называться гордостью Красносельского района и чье имя будет занесено в летопись олимпийского движения. Это и есть их звездный час. И номинации звучат, как фанфары: «Звезды Олимпа», «Блестящий результат», «Созвездие талантов», «Вершина успеха», «Успешный старт». И гордо поздравляют ребят руководители района, народные депутаты, друзья, одноклассники.

«Словно попал на звездопад из драгоценных камней, – выразил общее мнение Денис Владимирович Дроздов, заместитель главы администрации Красносельского района. – Педагоги, как ювелиры, огранили, отшлифовали эти драгоценные камни. И вот результат, которым так гордится наш район!»

И первый в этом ряду – Илья Николаев, абсолютный победитель «Красносельского олимпа – 2019», учащиеся 8В класса лицея № 369. Илья – победитель пяти предметных олимпиад: по биологии, географии, физике, химии, искусству. И призер пяти предметных олимпиад: по обществознанию, английскому языку, истории, экологии, праву. Илье вручен приз «Ника победителя», медаль победителя «Красносельского олимпа», грамота и памятный подарок.

Грамоты и подарки победителям в номинации «Созвездие талантов» вручала глава муниципального образования Константиновское Татьяна Викторовна Зыкова. На сцене – лучшие знатоки экономики, математики, географии, информатики, астрономии, технологии, представляющие 369-й, 590-й лицей, 293-ю гимназию, 247-ю и нашу, 242-ю школу! «Дорогие ребята, ваши славные учителя, вы выбрали правильное направление движения: от простого – к сложному, до самых вершин мастерства. Удачи вам на этом пути, новых творческих и научных побед!» – напутствовала победителей Татьяна Викторовна.

Новых горизонтов и открытий,  
Смелых начинаний и идей,  
Самых удивительных событий.  
Самых замечательных друзей!

Под бурные аплодисменты зала состоялось вручение благодарственных писем главы администрации Красносель-



Грамоты и подарки победителям в номинации «Созвездие талантов» вручала глава муниципального образования Константиновское Татьяна Викторовна Зыкова.

ского района первооткрывателям наших звезд – педагогам и наставникам, для которых находить и зажигать звезды на школьном небосклоне стало делом всей жизни.

И кульминацией церемонии стало вручение кубка «Победитель "Красносельского олимпа" – 2019». На протяжении четырех лет победителем районного этапа Всероссийской олимпиады

школьников «Красносельский олимп» в рейтинге образовательных учреждений по количеству победителей и призеров в номинации «Победитель "Красносельского олимпа"» стабильно занимает лицей № 368.

В этом году первое место среди образовательных учреждений заняла школа № 291. Кубки победителей вручены директору лицея № 369 Константину Эду-



ардовичу Тхостову и директору школы № 291 Олегу Васильевичу Марфину.

Праздник завершен. Награды нашли своих героев. Прозвучали имена победителей, отмечен вклад педагогов-наставников. Что дальше? А дальше – учеба, работа, новые олимпиады, соревнования, первенства, а значит, новые победы!

Галина БОГДАНОВА

## Лидеры школьного олимпиадного движения

С победой, с покорением вершины!  
Все удалось, и вот ты лучше всех.  
От всей души с успехом поздравляем!  
Преград для тех, кто верит, в жизни нет!

Красносельский район богат своими традициями. Одна из них – чествовать учащихся, проявивших выдающиеся способности на торжественной Церемонии награждения победителей районного этапа Всероссийской олимпиады школьников, на которой были вручены грамоты победителям по 22 общеобразовательным предметам: русскому языку, литературе, математике, истории, обществознанию, праву, технологиям, английскому языку, испанскому языку, информатике, экологии, искусству (МХК), французскому языку, экономике, географии, физике, биологии, физической культуре, китайскому языку, химии, астрономии, основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

В церемонии участвовала и награждала талантливых ребят глава муниципального образования Константиновское Зыкова Татьяна Викторовна. Вклад в копилку Красносельского района от учащихся МО Константиновское – 46 побед: 6 учащихся стали победителями и 40 призерами.

Ребята Константиновского, показавшие лучшие результаты в районном этапе всероссийской олимпиады школьников:

- Гарькавая Ольга, школа № 242, победитель по астрономии;
- Лебедева Александра, школа № 242, победитель по химии;
- Суловс Максимс, школа № 242, победитель по астрономии;
- Терехова Алина, гимназия № 505, победитель по физике, призер по предметам: русский язык и литература;
- Тихомиров Григорий, гимназия № 505, победитель по обществознанию, призер по предметам: английский язык и история;
- Шевченко Дмитрий, гимназия № 505, победитель по биологии;
- Горбачева Алиса, школа № 242, призер по предметам: информатика, русский язык, физика;
- Костенко Юлия, гимназия № 505, призер по предметам: русский язык и биология;
- Михайлов Владимир, школа № 242, призер по предметам: химия, астрономия, информатика и физика;
- Пряников Илья, гимназия № 505, призер по предметам: обществознание и биология;
- Степанов Егор, школа № 242, призер по предметам: химия, обществознание и информатика;

- Заручевский Александр, школа № 285, призер по математике;
- Федотова Ксения, школа № 285, призер по обществознанию;
- Луканичев Глеб, школа № 285, призер по физике.

Победа ребят не была бы полной без их наставников. Учителя! Вот где все вполне обычные, не звездные, а простые человеческие качества собраны воедино: трудолюбие и терпение, доброта, стабильность, стремление созидать. Мы поздравляем педагогические коллективы школы № 242 с углубленным изучением математики, школы № 285 и гимназии № 505 с победами учащихся.

На волне успеха оставаться, Строгий курс к мечте всегда держать, Никогда в себе не сомневаться И всегда блестяще побеждать!

Впереди – большая, наполненная олимпиадным движением жизнь. Пусть нашим лидерам сопутствует удача!

Людмила ИСАКОВА, методист Центра оценки качества образования ГБУ ИМЦ Красносельского района

## Не оступись, выбери правильный путь!

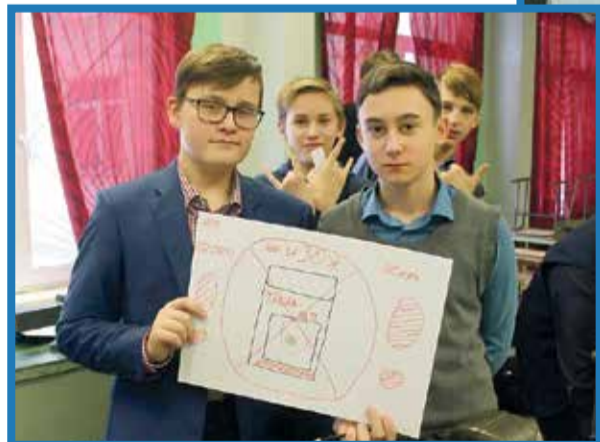
Местная администрация МО Константиновское совместно с Центром научных решений СоМПИС в школе № 285 провели серию профилактических мероприятий для подростков округа.

Восьмиклассники прослушали лекцию «Интернет и экстремизм», а потом обсудили, почему именно молодежь вербуют в экстремистские организации, как распознать экстремистскую организацию, как не попасть на удочку вербовщиков в сети Интернет. Также ребята узнали истории подростков, которые были завербованы экстремистскими организациями, и обсудили, как не допустить подобных ситуаций. Особое внимание уделили вопросу уголовной и административной ответственности за экстремистские преступления, в частности, за преступления, связанные с экстремистской деятельностью в сети Интернет.

Пятиклассники в дискуссионном клубе «Тайны едкого дыма» посмотрели увлекательный мультфильм об опасностях курения, в том числе и пассивном. Затем ребята обсудили последствия курения для отдельных органов тела и отработали навыки уверенного отказа от сигарет. А завершилось мероприятие разработкой и выбором лучшего слогана. Стоит отметить, что из предложенных слоганов преподавателям больше всего понравился слоган Воробьевой Вероники, Заболотнякова Максима, Ремезовой Арины и Пикушек Екатерины из 5А, за который они были награждены медалями с символикой муниципального образования Константиновское.

Семиклассники приняли участие в ток-шоу «Не курю!». Подростки узнали особенности российского антитабачного законодательства, узнали, в какой стране первой был принят антитабачный закон и почему он был принят, обсудили влияние никотина на организм и выступили в роли агитаторов здорового образа жизни, создав собственные агитационные плакаты. Более всего в создании плакатов преуспели ученики 7Б класса: Струков Виталий и Михайлов Роман, с чем мы их поздравляем, и желаем дальнейших творческих успехов!

Ну а все команды, набравшие наибольшее количество баллов и продемонстрировавшие максимум знаний в вопросах профилактики табакокурения, также были удостоены медалей и призов с символикой муниципального образования.



## Беда и боль 21-го века

**Наркомания.** У многих это слово вызывает страх и непонимание. Зависимость – это болезнь, но, если ее не лечить, зависимый человек начинает совершать необдуманные поступки, все более и более усугубляя свою проблему. Семьи, столкнувшиеся с этой проблемой, часто оказываются в изоляции, боятся или не знают, куда обратиться за помощью. Что же делать родным и близким – беспомощно разводить руками или взять на себя ответственность и сделать первый шаг, помочь человеку, попавшему в беду, остановиться? Вот рассказы некоторых наших пациентов.

«Я употреблял наркотики 8 лет, каждый новый день был хуже предыдущего. У меня обнаружили гепатит и ВИЧ. Несколько раз я самостоятельно пытался переломаться, но через несколько дней все начиналось сначала. Я врал и воровал, моя любимая девушка разорвала со мной отношения, дома были постоянные скандалы, начались серьезные проблемы с полицией. Однажды я чуть не умер от передозировки, но меня откачали, хотя на тот момент смерть казалась мне единственным избавлением от всех мучений. Наверное, я бы так и умер где-нибудь на лестнице, если бы моя мама не решилась позвонить на телефон доверия. Там ей рассказали, как мне можно помочь, научили, как себя вести, чтобы я захотел лечиться. Вначале я сопротивлялся, не верил, что что-то можно изменить, но потом решил попробовать и позвонил сам. После разговора с психологом я впервые поверил, что мою проблему можно решить, тем более что мне рассказали, как это можно сделать. Конечно, путь выздоровления не был легким, но теперь я трезвый уже 2 года, у меня есть любимый человек, хорошая работа, друзья и самое главное – желание жить».

«Я узнала, что моя дочь употребляет наркотики. Для меня это был удар, мне было страшно сказать кому-нибудь об этом. Я пыталась действовать сама, уговаривала дочь остановиться, даже обратилась к целительнице, но ничего не помогало. Дочь не ночевала дома, а когда приходила, выглядела ужасно, грязная, худая, как зомби. Она вынесла из дома все ценные вещи, а когда я пыталась сопротивляться, грубила мне, могла и ударить. Я позвонила в районный наркологический кабинет и записалась на консультацию к врачу. Со мной также поговорил психолог. На следующую консультацию мы пришли вместе с дочерью. Врач-нарколог смог убедить мою дочь лечь в больницу. Только там она смогла понять, насколько наркотики разрушали ее. После детоксикации она прошла курс реабилитации. Прошло больше года – моя дочь трезвая».

«Я хотела умереть, не верила, что этот кошмар может закончиться. Подруга посоветовала мне позвонить на телефон доверия. Я была удивлена, что психолог прекрасно понимает мою проблему, не осуждает меня. Я последовала рекомендациям специалиста, уговорила дочь прийти на прием к врачу в реабилитационный центр. Дальше борьба за жизнь дочери продолжалась, но я была уже не одна. Сейчас моя дочь не употребляет наркотики больше года, конечно, я все еще боюсь за нее, но у нас есть надежда, что больше эта проблема не затронет нашу семью».

## Когда отремонтируют школу?

На вопрос жителей ответили в администрации Красносельского района.

### Вопрос:

Школа № 414 в поселке Володарский закрыта на реконструкцию. Детей возят на автобусе в другое учебное заведение. Когда нам вернут отремонтированную школу?

### Ответ:

Реконструкцию здания выполняет компания «М-Групп», ход работ на контроле у Президента России Владимира Путина. Со-

гласно проектным документам, восстановление школы должно закончиться в декабре 2019 года. Но администрация Красносельского района обратилась в строительную компанию с предложением закончить работы к 1 сентября 2019 года, потому что учебный год начинается не с 1 января, а в сентябре. Мы были услышаны, строители заверили, что постараются сдвинуть установленные рамки. Будем надеяться, что все так и сложится. Хотя не будем скрывать, что на стройке есть конструктивные проблемы. Здание школы старое. Когда начались работы, всплыли не предусмотренные планом реконструкции проблемы. Но мы надеемся, что строители выполнят обещание.

## Мы не курим, и ты присоединяйся!

Табачная зависимость является основной причиной заболеваемости в мире. Ежегодно табакокурение приводит к 6 миллионам случаев смерти: более 5 миллионов были заядлыми курильщиками, более 600 000 – некурящие, подвергавшиеся воздействию вторичного табачного дыма.

Согласно прогнозам ученых, число ежегодных случаев смерти от табакокурения к 2030 году может превысить 8 миллионов. Почти 80 % из 1 миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода, при этом Россия в рейтинге самых курящих стран мира находится на 6-м месте, а в рейтинге стран, в которых от табакокурения умирает больше всего людей, наша страна – на 4-м, уступая Китаю, Индии и США.

По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, в стране погибают от 350 000 до 500 000 граждан. Кроме того, сегодня прослеживается четкая тенденция к увеличению табакокурения среди молодежи и к более раннему началу постоянного курения. Эта проблема требует проведения профилактических мероприятий среди подростков, основной целью которых должно стать воспитание у молодых людей личной ответственности за собственное здоровье, соблюдение здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек.



В середине февраля в рамках ведомственной целевой программы МО Константиновское «Участие в реализации мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории муниципального образования» в 505-й гимназии прошел интересный сбор.

Для подростков была подготовлена увлекательная интерактивная программа, на которой ребята поговорили

о том, какой вред курение наносит человеку, окружающим его людям и даже государству в целом, а также отработали варианты отказа манипуляторам, которые призывают покурить за компанию. А в завершение мероприятий подростки, вооруженные полученными знаниями, выступили в роли агитаторов здорового образа жизни и противников курения и создали собственные лозунги, призывающие людей наслаждаться жизнью без курения.

Центр научных решений «СоМПИС»

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в Отдел государственной статистики в Красносельском районе:**

- УПОЛНОМОЧЕННЫХ ПО ВОПРОСАМ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ 2020 ГОДА,
- ИНСТРУКТОРОВ РАЙОННОГО УРОВНЯ.

#### Функции и обязанности:

- изучение нормативных документов по организации подготовки Всероссийской переписи населения 2020 года (далее – ВПН-2020);
- составление организационного плана и другие работы в соответствии с методологическим и организационным положением ВПН-2020;
- подбор переписного персонала, привлекаемого для сбора сведений о населении, проверка его профессиональной пригодности, его обучение.

#### Требования к кандидатам:

- желательное среднее профессиональное образование или высшее, старше 18 лет, имеющие официальную регистрацию в Санкт-Петербурге и проживающие в Красносельском районе;
- уверенный пользователь стандартного пакета MS Office (Excel, Word);
- отсутствие вредных привычек, навыки делового общения, ответственность, обучаемость, исполнительность, неконфликтность, дисциплинированность и желание работать.

#### Условия:

- трудоустройство по договору, период работы с 01.04.2019 по 28.12.2019 г., с последующей пролонгацией договора на 2020 год;
- сумма вознаграждения уполномоченного по вопросам переписи населения – 17 000 рублей в месяц, инструктора районного уровня – 15 000 рублей в месяц.

#### Необходимые документы для оформления:

- паспорт и его копия с пропиской с указанием полного почтового адреса;
  - пенсионное страховое свидетельство (СНИЛС);
  - свидетельство о присвоении идентификационного номера налогоплательщика (ИНН);
  - банковская карта Сбербанка России (кроме Maestro).
- ПО ВОПРОСАМ ТРУДОУСТРОЙСТВА ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:  
г. Санкт-Петербург, ул. Партизана Германа, д. 3, каб. № 621 или № 616.  
Более подробную информацию можно узнать по телефонам: 736-86-18, 735-05-27.

## Тушили пожары, спасали людей

В районе подвели итоги деятельности районного звена РСЧС за 2018 год.

Открыл собрание первый заместитель главы администрации Красносельского района Санкт-Петербурга Игорь Александрович Сушков.

В торжественной обстановке были вручены ведомственные награды и грамоты сотрудникам 17-го отряда ФПС по Санкт-Петербургу, Пожарно-спасательного отряда Красносельского района, работникам администрации Красносельского района и муниципальных образований. Особо отличившимся сотрудникам по результатам работы в минувшем году вручили благодарности губернатора Санкт-Петербурга, благодарственные письма и нагрудные знаки.

В минувшем году караулы пожарно-спасательных частей Красносельского района выезжали по тревоге 7 629 раз, из них:

- на тушение пожаров 492 раза;
- для проведения аварийно-спасательных работ, не связанных с тушением пожаров, – 1 019 раз;
- на дорожно-транспортные происшествия – 228 раз.

При тушении пожаров было спасено 78 человек, при проведении аварийно-



спасательных работ – 23 человека. Наибольшее количество пожаров в жилом секторе на территории Красносельского района было зарегистрировано в МО Южно-Приморский.

**МО Константиновское (по информации СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Красносельского района»),**

**Территориального отдела МЧС по Красносельскому району УГЗ ГУ МЧС по Санкт-Петербургу)**

**КОРЬ**

Корь - одна из самых заразных болезней в мире, передается воздушно-капельным путем, нередко протекает в тяжелой форме и может привести к серьезным осложнениям.

**Только прививка может защитить Вас и Вашего ребенка от этой инфекции!**

Обратитесь в поликлинику по месту жительства

**САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ КОРИ - ЭТО ПРИВИВКА!**

## Беда и боль 21-го века

Продолжение. Начало на стр. 6

### Как распознать употребление наркотиков?

Заметить употребление психоактивных веществ можно по следующим признакам:

#### 1. Изменение внешнего вида

– Обратите внимание на глаза – зрачки могут быть расширены или сужены, в зависимости от вида употребляемого вещества и сколько времени прошло с момента употребления. В любом случае главный признак – слабая реакция зрачка на свет (вы можете сравнить со своей реакцией на свет – плотно закрыв глаза на некоторое время, откройте их перед зеркалом, вы увидите, как расширенный зрачок моментально сужается. У человека, употребившего наркотик, зрачки практически не меняют размер, вне зависимости от освещения).

– Вестела. Как правило, человек, употребляющий наркотики, быстро худеет, выглядит бледным, истощенным.

– Кожные покровы. Обратите внимание на кисти рук и предплечья, ноги. Странные следы, точки, отечность – могут говорить об употреблении инъекционных наркотиков.

– Зубы. Конечно, порча зубов происходит далеко не сразу, однако со временем наркозависимые теряют большую часть зубов.

– Запах. Сладковатый или странный, неприятный запах от одежды.

– Гормональный фон. У девушек может отсутствовать менструация в течение многих месяцев и даже лет.

#### 2. Изменение настроения

Беспричинная веселость может сменяться угрюмостью, пониженным настроением, замкнутостью. Может быть внезапная агрессия, грубость.

#### 3. Изменение поведения

– Разговор. Речь может быть замедленной или слишком быстрой, вы можете обратить внимание на странные, неадекватные ответы на простые вопросы. Возможно высказывание странных идей. В речи присутствуют сленговые слова.

– Движения. Человек, употребивший наркотики, может выглядеть заторможенным, вялым, а может, наоборот, быть слишком подвижным, пританцовывать, размахивать руками. На некоторых нападает жажда деятельности, желание убираться в квартире, работать, которое, впрочем, быстро угасает.

– Лживость. Наркозависимый всеми силами будет пытаться скрыть наркотизацию. Вы можете пребывать в иллюзии, что все хорошо достаточно долгое время, выслушивая весьма правдоподобные объяснения всему, что происходит.

#### 4. Изменение образа жизни

– Интересы. Прежние интересы, даже любимые, уходят на второй план, а затем и вовсе становятся не актуальными.

– Друзья. Появление новых друзей, утеря контакта с прежними.

– Ночные похождения, позднее возвращение домой (наркозависимые предпочитают спать днем, активизируясь к вечеру).

– Прогулки учебы, работы, снижение успеваемости.

– Пропажа вещей из дома, денег из карманов и кошелька, «потери» мобильных телефонов, золота.

– Нахождение дома шприцов, каких-то таблеток, порошков, колбочек, трубочек, папирос, свернутых кулор или бумажек, высушенной травы, грибов и т. п.

Описанные выше признаки могут быть все вместе, могут проявляться только некоторые из них. Это зависит от личности человека, стадии заболевания, действия употребляемого вещества, но рано или поздно болезнь начинает прогрессировать и проявляться все больше. Чем быстрее вы заметите проявления зависимости, тем больше шансов, что человек успеет получить помощь, не деградирует и не погибнет.

## В гимназии – моя первая сцена

Сегодня имя молодой актрисы Риммы Саркисян известно многим. Она блестяще играет в сериалах, среди которых стоит упомянуть «Город особого назначения» и «Я выбираю тебя». Однако сама Римма признается, что своим главным призванием все-таки считает именно театр. Свой актерский путь она начала на малой сцене гимназии № 505, выпускницей которой Римма является, и до сих пор остается верной своим первым творческим принципам и Красносельскому району.

– Римма, вы выросли и живете в Красносельском районе. Какое ваше любимое место?

– Раньше я жила на проспекте Ветеранов, напротив «Ленфильма», такой старый дом желтого цвета. Мне очень нравится микрорайон «Балтийская жемчужина», в котором я сейчас живу. Это прекрасный район для семейной жизни, много зелени, инфраструктура. И хочется, чтобы и все вокруг в нашем районе тоже превратилось во что-то подобное, современное и удобное.

– Что человека приводит в театральный институт, и повлияла ли на это учеба в гимназии?

– Мой пример не такой стандартный, как это бывает, когда нравится театр или кино и уже с детства все мысли только об актерской профессии. Я учи-

лась в Лицее искусств. Попала я туда случайно, точнее, благодаря гимназии № 505. Раздавали листовки, что идет набор на театральное отделение, что нужно выучить басни, песни. Кинула этот листочек в портфель. Прихожу домой, мама забирает сумку, находит этот листочек и говорит: «Так, учи басню!» Я говорю: «Нет, ни за что, не хочу!» Я тогда занималась танцами, часто выступала на сцене в гимназии. Театр мне был совершенно неинтересен. Поступила, стала учиться, и вдруг мне все это понравилось. Я была пропитана этой атмосферой, готова к учебе в институте, была как рыба в воде. Мне это казалось таким простым. Я пришла и с первого раза поступила в Санкт-Петербургскую театральную академию. Правда, мои педагоги из лицея хотели, чтобы я училась в Москве. Но, слава Богу, ничего не получилось. Там, в Москве, совершенно другой менталитет. К тому же мне чужды стремления уцепиться, удержаться, во что бы то ни стало получить место. В Петербурге нравы совсем другие.

– Вы представитель молодого театрального поколения. Есть такое мнение, что театра не стало с уходом плеяды великих актеров. Так ли это? Что отличает новый театр?

– Театр есть. Это просто-напросто другая школа, хотя новая и старая театральная школы прекрасно уживаются вместе. Например, мы заняты в спектаклях с артистами старшего поколения. У многих сейчас вызывают улыбку теат-

ральные приемы, показная игра. Сейчас театр изменился, он стал перформативным, появились иммерсивные спектакли, в которых участвуют зрители. Для актера сегодня важно быть личностью, чтобы ему было что сказать. Если раньше создавали спектакль, в котором была актерская игра, то теперь людям интересно смотреть на актеров и видеть их личный характер, переживания, чувства. Что-то вроде: я Римма Саркисян, и я делюсь с вами своим мнением, мне есть что вам сказать. Молодой актер является одновременно и режиссером. Режиссер сейчас дает полную свободу. Ты приносишь ему идеи, этюды, вы вместе что-то создаете. Режиссер корректирует и направляет. Это своего рода взгляд со стороны.

– Вы занимаетесь педагогической деятельностью. Что в своей работе вы почерпнули от тех учителей, что учили вас в нашей гимназии?

– Я ставлю спектакли как балетмейстер. От своих учителей я научилась тому, что важно терпение, прежде всего терпение. Артисты – те же самые дети, ничем не отличаются. Я бы даже сказала, что они самые плохие ученики, двоечники. Капризные, ничего не хотят делать, не желают выходить из зоны комфорта, а это очень важно для любого творческого человека. Нужно проявлять терпение и настойчивость.

– Получается быть настойчивой?

– Стараюсь. Здесь все как в школе. Либо ты сразу завоевываешь авторитет,



либо об тебя вытирают ноги. Так что над собой тоже приходится работать.

– Что пожелаете гимназии № 505 на 55-летие?

– Я желаю оставаться на том же высоком уровне, сохранять тот же высокий авторитет. Желаю любить своих учеников, заботиться о них. Дети хоть и бывают вредными, но они очень чувствуют заботу, поддержку. Что бы ни случилось, какие бы ситуации ни происходили в мире, учить добро, учить толерантности, воспитывать добрых и порядочных людей. Это сейчас большая редкость.

Антон ДЕРКАЧ

## Вы спрашивали

Где и как можно получить бесплатный и круглосуточный доступ к законодательству Российской Федерации?

Реализация прав граждан на открытый доступ к правовой информации является неотъемлемым условием формирования гражданского общества.

В информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» можно получить бесплатный и круглосуточный доступ к законодательству Российской Федерации, воспользовавшись «Официальным интернет-порталом правовой информации» и правовым порталом Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации».

Доступ к «Официальному интернет-порталу правовой информации» обеспечивается по электронному адресу: [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)

Доступ к правовому portalу Министерства юстиции Российской Федерации «Нормативные правовые акты в Российской Федерации» обеспечивается по электронным адресам: [www.pravo.minjust.ru](http://www.pravo.minjust.ru), [www.pravo-minjust.ru](http://www.pravo-minjust.ru), [www.pravo-minjust.ru](http://www.pravo-minjust.ru).

В обеих системах обеспечивается свободный, бесплатный, круглосуточный доступ к текстам нормативных правовых актов и сведениям, поддерживаемым в актуальном и систематизированном виде.

В № 1 2019 года «Муниципальный вестник "Константиновское"» в материале «Холмы и холмики наших воспоминаний» допущена опечатка. Следует читать: Томашова Валентина Владимировна. Приносим свои извинения Валентине Владимировне.

Внутригородское муниципальное образование  
Санкт-Петербурга муниципальный округ  
Константиновское

ПРИГЛАШАЕМ ВАС  
НА КОНЦЕРТНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ,  
ПОСВЯЩЕННУЮ НАРОДНОМУ ГУЛЯНИЮ

**МАСЛЕНИЦА**

6 МАРТА 2019 Г.  
15:00

Адрес: СЕРГИЕВО, пр. Ленина д. 2

В ПРОГРАММЕ:  
Артисты Санкт-Петербургской эстрады,  
Артист оригинального жанра, фольклорный коллектив,  
Игры, конкурсы, забавы, горячее угощение

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ФЕВРАЛЯ

С 75-ЛЕТИЕМ:

Федорову Ларису Васильевну  
Камарову Татьяну Геннадьевну

С 80-ЛЕТИЕМ:

Молочникову Александру Максимовну  
Макарову Галину Семеновну  
Беляеву Евдокию Ивановну  
Харман Светлану Эммаровну  
Баранову Розу Ильиничну  
Дука Олега Петровича  
Васильеву Серафиму Андреевну  
Ившину Валентину Михайловну  
Лозовик Людмилу Петровну  
Зубареву Лидию Михайловну  
Федорову Нину Михайловну

С 85-ЛЕТИЕМ:

Васильеву Лидию Ивановну  
Саар Людмилу Алексеевну

С 90-ЛЕТИЕМ:

Николенко Валентину Викторовну  
Исаеву Тамару Викторовну  
Васильеву Лидию Павловну  
Кириллову Евдокию Ильиничну  
Соколову Ксению Владимировну

От имени депутатов муниципального  
совета и сотрудников местной  
администрации

Т.В. ЗЫКОВА,  
глава МО Константиновское